



I FONDAMENTI DI UN NUOVO MODELLO DI CURA

MASTER DI SPECIALIZZAZIONE
IN MEDICINA ILDEGARDIANA

OTTOBRE 2024 - MAGGIO 2025
STRESA E ONLINE

Il master ha lo scopo di trasmettere i principi
del modello di cura ildegardiano valorizzandone
l'attualità e i fondamenti scientifici.

SABRINA  MELINO

SALUS PER ANIMAM

Per informazioni
SABRINAMELINO.COM



CONTENUTI E OBIETTIVI

Il piano di studio fornisce ai partecipanti i principi ispiratori di un modello che trovando le radici nella visione ildegardiana del legame uomo-creato, permette di attuare un vero e proprio cambio di paradigma nella definizione della malattia e del suo significato escatologico (esistenziale).

Quello proposto non è solo un modello di integrazione tra più discipline teso a chiarire che la cura va affrontata ad un livello sia fisico che psicologico ma pone al centro il legame tra anima e corpo e il loro linguaggio. Nella traduzione di quest'ultimo scienza e spiritualità devono necessariamente dialogare.

La complessità dei sistemi organismo-ambiente implica necessariamente un altrettanto complessa eziologia della malattia. Il modello ildegardiano parte dalla considerazione che l'uomo ha una natura tridimensionale (corpo, anima e spirito) e la ingloba nelle sue basi epistemiche. Il **percorso di studio**, denso e impegnativo, **approfondisce e interpreta dunque in chiave sistemica ildegardiana le discipline scientifiche e umanistiche.**

Ogni modulo è frutto di anni di studio, elaborazione e sperimentazione rendendo evidente la genialità di Ildegarda di Bingen e la sua capacità di ispirare un nuovo futuro per la cura e la ricerca in tutti i campi del sapere. Il corso parte così da un inquadramento storico e dall'analisi del pensiero cosmologico e antropologico della badessa di Bingen per definire e trasmettere i valori di un modello di cura che possa essere definito sistemico.

Il master non si limita a far conoscere i principi del modello ma **ne fornisce gli strumenti e le linee guida** permettendo di sviluppare un **metodo applicabile** in tutte le professioni sanitarie e in campo educativo.

Per fornire ai partecipanti l'evidenza dei risultati ottenuti in ambito medico, psicologico e nutrizionale, la Dottorssa Sabrina Melino sarà affiancata da specialisti che negli anni hanno utilizzato il modello nella loro attività professionale.

Il corso ha dunque l'obiettivo fondamentale di **porre le basi scientifiche del pensiero ildegardiano** valorizzando il dialogo tra tutte le discipline che si occupano dell'uomo.



LE DISCIPLINE

- ANTROPOLOGIA
- FILOSOFIA SCIENTIFICA
- MEDICINA
- STORIA DELLA MEDICINA
- FITOTERAPIA
- BIOFISICA
- NUTRIZIONE
- CRISTALLOTERAPIA
- ETNOMEDICINA
- PSICOTERAPIA

I DOCENTI

Dottorssa Sabrina Melino

PhD, chimica e tecnologa farmaceutica, fitoterapeuta

Dottorssa Katie Guarato

Biologa

Sharon Fredi

Naturopata e massaggiatrice

PROGRAMMA 2024-2025

Durata: **8 weekend**. Orari: **sabato 9.30-13.00 / 14.30-17.00, domenica 9.30-13.00**.

● 1° MODULO 19-20 OTTOBRE

Dott.ssa Sabrina Melino

- **COSMOLOGIA E ANTROPOLOGIA ILDEGARDIANA**
- **L'ORIGINE DELLA MALATTIA**

Il modulo è importante per conoscere le basi epistemiche della visione ildegardiana del legame uomo-creato. Da qui discende la sua originale interpretazione del processo patogenetico.

● 2° MODULO 9-10 NOVEMBRE

Dott.ssa Sabrina Melino

- **COSMOLOGIA ALCHEMICA ILDEGARDIANA**

In questo modulo si approfondirà il significato ambientale, fisiologico, psichico e spirituale dei quattro elementi aria, acqua, terra e fuoco con l'obiettivo di penetrare il legame invisibile tra creatura umana e creato, tra salute e salvezza valorizzando l'interdipendenza tra i sistemi complessi uomo-cosmo.

● 3° MODULO 30 NOVEMBRE - 1° DICEMBRE

Dott.ssa Sabrina Melino

- **LA VIRIDITAS E LA SUBTILITAS:
IL POTERE TERAPEUTICO DELLE PIANTE SECONDO ILDEGARDA**
- **IL GENIO DEI RIMEDI DI ILDEGARDA**

Partendo dai principi di biofisica e andando oltre la natura biochimica, verrà approfondita la proprietà calda, fredda, secca e umida di ogni pianta dei rimedi ildegardiani e la sua specificità rispetto al disturbo e alla persona che ne è portatrice.

● 4° MODULO 18-19 GENNAIO

Dott.ssa Katie Guarato e Dott.ssa Sabrina Melino

- **DAI TEMPERAMENTI ILDEGARDIANI AL BIORITMO FUNZIONALE**

Il modulo frutto di anni di studio e confronto, rappresenta la traduzione in chiave "ildegardiana" dei principi di medicina funzionale.

PROGRAMMA 2024-2025

Durata: **8 weekend**. Orari: **sabato 9.30-13.00 / 14.30-17.00, domenica 9.30-13.00**.

● 5° MODULO 15-16 FEBBRAIO

Dott.ssa Sabrina Melino

• **IL FEGATO, PORTA DELLA MALATTIA, VASO PREZIOSO**

Il fegato rappresenta la porta d'ingresso del processo patogenetico. Ne vengono indagate le unzioni a un livello sia organico che spirituale intrecciando in una unica visione sistemica il ruolo fondamentale di quest'organo nel processo di insorgenza della malattia.

• **LE SEI REGOLE AUREE**

Ildegarda ci ha indicato sei regole auree che permettono di trovare ogni giorno un equilibrio tra dimensione fisica, spirituale, psicologica, ambientale, sociale al fine del raggiungimento di uno stato di salute duraturo in linea con il percorso di conoscenza di sé stessi.

● 6° MODULO 8-9 MARZO

Dott.ssa Sabrina Melino

• **LA BOCCA, LA PAROLA, IL RESPIRO. SIMBOLISMO E FUNZIONI NEL MODELLO TERAPEUTICO ILDEGARDIANO**

Ildegarda attribuisce un significato fondamentale alla bocca e con essa alla parola, al respiro e al ruolo della dentizione come strumento per indagare le fragilità dell'animo umano. Nel modulo formativo verranno approfonditi gli aspetti sia fisiologici che simbolici utili come strumento di diagnosi e cura.

• **“DEI DOLORI DELL'INTESTINO”. LE CURE DI ILDEGARDA**

Ildegarda aveva intuito l'importanza della corretta funzionalità del sistema gastroenterico nel processo di insorgenza della malattia. Ne viene approfondito il ruolo sia a livello fisiologico che come sistema aperto nel riflettere il tipo di relazione tra l'individuo (inteso come persona) e l'ambiente.

PROGRAMMA 2024-2025

Durata: **8 weekend**. Orari: **sabato 9.30-13.00 / 14.30-17.00, domenica 9.30-13.00**.

● 7° MODULO 5-6 APRILE

Dott.ssa Katie Guarato e Dott.ssa Sabrina Melino

• **GLI ORMONI "INTERFACCIA BIODINAMICA" TRA MICRO E MACROCOSMO. LA VISIONE DI ILDEGARDA ATTRAVERSO IL BIORITMO FUNZIONALE**

Gli ormoni sono interfacce speciali tra sistemi complessi in grado di parlare sia un linguaggio fisiologico che mentale e spirituale. Sono una chiave di lettura fondamentale per leggere l'interdipendenza tra la salute e il percorso di salvezza dell'uomo. Gli ormoni verranno approfonditi secondo la visione ildegardiana e attraverso i principi della medicina funzionale.

• **LABORATORIO PRATICO: STUDIO DI ALCUNI CASI CLINICI IN AULA**

● 8° MODULO 10-11 MAGGIO

Sharon Fredi e Dott.ssa Sabrina Melino

• **IL TOCCO, LA MUSICA, I CRISTALLI: COME AIUTARE LA COMUNICAZIONE ANIMA-CORPO. GLI INSEGNAMENTI DI ILDEGARDA**

"Il corpo è la palestra dell'anima..." Ildegarda insegna a curarlo e ad amarlo attraverso trattamenti, cure, rituali. Prezioso l'ausilio dell'ascolto della musica, la comprensione del potere curativo dei cristalli e del rispetto dei ritmi della natura.

• **MALATTIE AUTOIMMUNI**

Dott.ssa Sabrina Melino

Patologie in continuo aumento le forme autoimmuni sono tra le malattie croniche quelle che più di altre evidenziano la necessità di un approccio sistemico alla cura rendendo indispensabile valutare contemporaneamente la dimensione fisica, psicologica e la specifica tappa di vita in cui la persona con tutte la sua unicità di creatura spirituale si trova.

I RELATORI

DOTT.SSA SABRINA MELINO

PhD, chimica e tecnologa farmaceutica, fitoterapeuta, Verbania (VB)

La Dott.ssa Sabrina Melino, PhD, chimica e tecnologa farmaceutica, master in Business Administration in SDA Bocconi, esperta in fitoterapia ed aromaterapia. Ha appena concluso un Dottorato di Ricerca presso il Campus Bio-Medico di Roma con una tesi dal titolo "La Medicina di Ildegarda di Bingen e la medicina Genere specifica: anticipazione di una nuova medicina di precisione". Già occupata presso importanti multinazionali del farmaco, dove ha rivestito diversi ruoli, Melino nel 2011 è stata co-fondatrice di Thesaura Naturae (la prima linea italiana di rimedi naturali ispirati al genio della badessa di Bingen), e nel 2019 ha costituito Mildes Group con lo scopo di portare avanti la ricerca scientifica per la creazione di un nuovo modello di cura della persona ispirato alla medicina ildegardiana.

DOTT.SSA KATIE ALESSIA GUARATO

Biologa, Casale Monferrato (AL)

Dopo la laurea in Scienze Biologiche ad indirizzo fisiopatologico, inizia a lavorare in laboratorio sviluppando interesse per le tecniche di determinazione dei parametri chimico-fisici ematici, urinari, per le colture batteriche e le ricerche parassitologiche. L'esperienza professionale è stata arricchita dalle passioni personali, prima di tutto il contatto con i cavalli. "Per l'approccio ad un cavallo è indispensabile una visione d'insieme: il fisico, il movimento, l'espressione, lo sguardo...". La stessa visione che ha introdotto nella sua attività di Biologa naturopata: la ricerca dell'individuo nella sua piena globalità. Da qui l'interesse e la specializzazione in medicina funzionale e biointegrata. Da anni studia la medicina di Ildegarda in collaborazione con la Dott.ssa Melino.

SHARON FREDI

Naturopata e massaggiatrice, Varese (VA)

Naturopata, specializzata in riflessologia comparata e integrata. È tutor presso la scuola di naturopatia e tecniche di massaggio Accademia Sol. Esperta in numerose tecniche di massaggio olistico, sta sviluppando, nell'atelier Thesaura Naturae, in collaborazione con la Dott.ssa Melino, metodi di approccio ildegardiani al trattamento del corpo.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il corso si terrà sia in presenza presso l'atelier "Thesaura Naturae" di Stresa che in modalità streaming ed è **aperto a medici, terapeuti, psicologi, osteopati, farmacisti ed educatori**.

Ogni modulo verrà tenuto un sabato e una domenica mattina al mese per **8 weekend**.

Gli orari per ogni weekend saranno: **sabato 9.30-13.00 / 14.30-17.00, domenica 9.30-13.00**.

Da un incontro all'altro verranno messe a disposizione le registrazioni.

Il corso è a numero chiuso. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di **20 iscritti**.

COSTI

Il costo è di **1600 euro iva compresa**.

L'iscrizione si considera completata con l'invio della ricevuta di pagamento entro il 1° ottobre 2024.

È possibile un pagamento rateizzato con le seguenti modalità:

- **500 euro all'atto dell'iscrizione**
- **500 euro entro il 15 dicembre**
- **600 euro entro il 1° marzo 2025**

MODALITÀ DI PAGAMENTO

L'importo va versato eseguendo il bonifico a favore di:

Mildes Group srl, IBAN IT4900623034040000015143901

Causale: **Master di specializzazione in medicina ildegardiana**

Il costo del corso è uguale per chi segue in presenza o via streaming.

Agli iscritti è data la possibilità di scegliere anche durante il corso, quali lezioni seguire in presenza.

Per confermare l'iscrizione si prega di inviare una mail ad amministrazione@inemar.it allegando:

- **RICEVUTA DI PAGAMENTO**
- **SCHEDA DI ISCRIZIONE DEBITAMENTE COMPILATA E FIRMATA**

L'iscrizione al corso impegna al pagamento di tutte le rate anche in caso di ritiro

o sospensione della frequenza per cause di forza maggiore.

All'iscritto verranno garantite le registrazioni e il materiale didattico.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

MASTER DI SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA ILDEGARDIANA 2024-2025

NOME*

COGNOME*

PROFESSIONE*

INDIRIZZO*

CODICE FISCALE* O DATI FATTURAZIONE PARTITA IVA*

INDIRIZZO MAIL*

NUMERO DI TELEFONO*

MODALITÀ DI FRUIZIONE*

in presenza

online

*** Tutti i campi sono obbligatori**

CONSENSO PRIVACY

Sottoscrivendo il presente Modulo, il sottoscrittore riconosce ed accetta che le informazioni ed il materiale condiviso e/o fornito durante il Corso ai partecipanti, senza esclusioni, restano soggetti al divieto di divulgazione a terzi ed al divieto di utilizzo e/o sfruttamento per scopi personali diversi da quello di studio. Il sottoscrittore del presente Modulo si obbliga pertanto a rispettare i precisati divieti, con ciò riconoscendo che trattasi di informazioni e materiale riservati che sono proprietà e parte integrante della conoscenza tecnico scientifica e del sapere umanistico della Dr.ssa Sabrina Melino che ne è l'esclusiva titolare. Il sottoscrittore del presente Modulo riconosce ed accetta che i suoi dati personali, forniti mediante il presente Modulo, saranno trattati da Mildes Group srL quale responsabile del trattamento dei dati, con mezzi automatizzati e non, nel rispetto del Reg. UE n. 769/'16 e D. Lvo n. 196/'03 e dei principi di correttezza e liceità, e potranno essere comunicati a terzi per gli adempimenti anche di legge connessi allo svolgimento del Corso. Nella sua qualità di interessato il sottoscrittore del presente Modulo gode dei diritti di cui all'art. 7 D. Lvo n. 196/2003. Il mancato conferimento dei dati personali preclude la partecipazione al Corso.

DATA*

FIRMA*

Per conferma ed accettazione delle condizioni generali e regolamento del corso.
