



CORSO BASE DI MEDICINA ILDEGARDIANA

# I FONDAMENTI DI UN NUOVO MODELLO DI CURA

DAL PASSATO, LA VISIONE DEL FUTURO

**Il corso ha l'obiettivo di trasferire i  
capisaldi del modello sistemico di cura di  
Ildegarda di Bingen partendo dai principi  
dell'antropologia e della cosmologia  
Ildegardiana.**

Da ottobre 2023 ad aprile 2024  
Sia in presenza presso l'atelier di Stresa sia online

Corso aperto a medici, terapeuti, farmacisti e psicologi.  
Sono ammessi anche educatori.

Per informazioni/Info at:  
[www.thesauraturae.com](http://www.thesauraturae.com)



# Corso base di Medicina Ildegardiana

## Contenuti e obiettivi

Il corso **“I fondamenti di un nuovo modello di cura. Dal passato, la visione del futuro”** ha l’obiettivo di fornire ai partecipanti i principi del modello di cura ildegardiano, partendo da un inquadramento storico e dall’analisi del pensiero cosmologico e antropologico della badessa di Bingen quale base imprescindibile per **un nuovo approccio alla cura della persona che possa essere definito sistemico.**

Il modello ildegardiano parte dalla considerazione che l’uomo ha una natura tridimensionale (corpo, anima e spirito) e la ingloba nelle sue basi epistemiche.

Durante il corso verranno esposti concetti di antropologia, filosofia scientifica, medicina, storia della medicina, psicoterapia, etnomedicina, fitoterapia.

Per fornire ai partecipanti l’evidenza dei risultati ottenuti in ambito medico, psicologico e nutrizionale, la **Dottorssa Sabrina Melino** sarà affiancata da specialisti che negli anni hanno utilizzato l’approccio ildegardiano nella loro attività professionale. Il corso base ha l’obiettivo fondamentale di porre le basi scientifiche del modello di cura ildegardiano convalidate dalle recenti pubblicazioni scientifiche della Dottorssa Melino.

Il corso si articola in una serie di **quattordici incontri da ottobre 2023 ad aprile 2024.**



## Programma

Sabato 28 ottobre

Dott.ssa Sabrina Melino

**ANTROPOLOGIA E COSMOLOGIA ILDEGARDIANA**

9.30 - 13.00/14.30 - 17.00

Domenica 29 ottobre

Dott.ssa Sabrina Melino

**L'ORIGINE DELLA MALATTIA SECONDO ILDEGARDA**

9.30 - 13.00

Sabato 18 novembre

Dott.ssa Sabrina Melino

**LA VIRIDITAS E LA SUBTILITAS: IL POTERE CURATIVO DELLE PIANTE  
SECONDO ILDEGARDA**

9.30 - 13.00/14.30 - 17.00

Domenica 19 novembre

Dott.ssa Sabrina Melino

**IL GENIO DEI RIMEDI DI ILDEGARDA**

9.30 - 13.00

Sabato 16 dicembre

Dott.ssa Sabrina Melino

**VIZI E VIRTÙ: CENNI DI PSICOTERAPIA ILDEGARDIANA**

9.30 - 13.00/14.30 - 17.00

Domenica 17 dicembre

Dott.ssa Sabrina Melino

**LA SENSIBILITÀ DELL'ANIMA: IL CORPO COME SIMBOLO.  
IL "SENTIRE" AL CENTRO DEL PROCESSO DI GUARIGIONE.**

9.30 - 13.00



Sabato 20 gennaio

Dott.ssa Katie Guarato

**DAI TEMPERAMENTI ILDEGARDIANI AL BIORITMO FUNZIONALE (PRIMA PARTE)**

9.30 - 13.00

Dott.ssa Sabrina Melino

**LE SEI REGOLE AUREE E IL DIGIUNO ILDEGARDIANO**

14.30 - 17.00

Domenica 21 gennaio

Dott.ssa Katie Guarato

**DAI TEMPERAMENTI ILDEGARDIANI AL BIORITMO FUNZIONALE (SECONDA PARTE)**

9.30 - 12.30

Sabato 24 febbraio

Dott.ssa Sabrina Melino

**IL FEGATO PORTA DELLA MALATTIA, "VASO" PREZIOSO**

9.30 - 13.00/14.30 - 17.00

Domenica 25 febbraio

Dott.ssa Sabrina Melino

**LA GEMMOTERAPIA ILDEGARDIANA**

9.30 - 13.00

Sabato 16 marzo

Dott.ssa Paola Barbero

**LA BOCCA PORTA E PASSAGGIO. LA SUA SIMBOLOGIA E LA SUA CENTRALITÀ NELLO SVILUPPO DELL'ESSERE UMANO**

9.30 - 13.00/14.30 - 17.00

Domenica 17 marzo

Dott.ssa Sabrina Melino

**"DEI DOLORI DELL'INTESTINO". LE CURE DI ILDEGARDA**

9.30 - 13.00





Sabato 14 aprile

Dott.ssa Sabrina Melino e Sharon Fredi

**IL TOCCO, LA MUSICA, I CRISTALLI: COME AIUTARE LA COMUNICAZIONE ANIMA-CORPO.**

**GLI INSEGNAMENTI DI ILDEGARDA**

.30 - 13.00/14.30 - 17.00

Domenica 15 aprile

**MALATTIE AUTOIMMUNI SECONDO ILDEGARDA E CHIUSURA CORSO**

9.30 - 12.30



## I relatori

### **Dott.ssa SABRINA MELINO**

#### **PhD, chimica e tecnologa farmaceutica, fitoterapeuta, Verbania (VB)**

La Dott.ssa Sabrina Melino, PhD, chimica e tecnologa farmaceutica, master in Business Administration in SDA Bocconi, esperta in fitoterapia ed aromaterapia. Ha appena concluso un Dottorato di Ricerca presso il Campus Bio-Medico di Roma con una tesi dal titolo "La Medicina di Ildegarda di Bingen e la medicina Genere specifica: anticipazione di una nuova medicina di precisione". Già occupata presso importanti multinazionali del farmaco, dove ha rivestito diversi ruoli, Melino nel 2011 è stata co-fondatrice di Thesaura Naturae (la prima linea italiana di rimedi naturali ispirati al genio della badessa di Bingen), e nel 2019 ha costituito Mildes Group con lo scopo di portare avanti la ricerca scientifica per la creazione di un nuovo modello di cura della persona ispirato alla medicina ildegardiana.

### **Dott.ssa KATIE ALESSIA GUARATO**

#### **Biologa nutrizionista, Casale Monferrato (AL)**

Dopo la laurea in Scienze Biologiche ad indirizzo fisiopatologico, inizia a lavorare in laboratorio sviluppando interesse per le tecniche di determinazione dei parametri chimico-fisici ematici, urinari, per le colture batteriche e le ricerche parassitologiche. L'esperienza professionale è stata arricchita dalle passioni personali, prima di tutto il contatto con i cavalli. "Per l'approccio ad un cavallo è indispensabile una visione d'insieme: il fisico, il movimento, l'espressione, lo sguardo..." La stessa visione che ha introdotto nella sua attività di Biologa-naturopata: la ricerca dell'individuo nella sua piena globalità. Da qui l'interesse e la specializzazione in medicina funzionale e biointegrata. Da anni studia la medicina di Ildegarda in collaborazione con la Dott.ssa Melino

### **Dott.ssa PAOLA BARBERO**

#### **Medico chirurgo, odontoiatra, esperta in dentosofia, omeopata**

Specializzata in Odontostomatologia, iscritta all'albo dell'ordine dei medici di Torino come "esperto in Omeopatia". Specializzata in Ipnosi clinica, in floriterapia di Bach, in osteopatia craniosacrale, in dentosofia e medicina funzionale regolatoria. La sua attività in collaborazione con medici e osteopati è rivolta soprattutto ai bambini dalla nascita all'adolescenza. Ha partecipato come relatrice al secondo convegno nazionale di medicina ildegardiana, organizzato dalla Dott.ssa Melino, da dove ha proseguito i suoi studi sulla figura straordinaria della badessa di Bingen.

### **SHARON FREDI**

#### **Naturopata e massaggiatrice**

Naturopata, specializzata in riflessologia comparata e integrata.

È tutor presso la scuola di naturopatia e tecniche di massaggio Accademia Sol. Esperta in numerose tecniche di massaggio olistico, sta sviluppando, nell'atelier Thesaura Naturae, in collaborazione con la Dott.ssa Melino, metodi di approccio ildegardiani al trattamento del corpo.



## Modalità di partecipazione

Il corso si terrà **sia in presenza presso la nostra sede di Stresa che in modalità streaming** ed è aperto a medici, terapeuti, psicologi, osteopati, farmacisti ed educatori.

Da un incontro all'altro verranno messe a disposizione le registrazioni. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza solamente a chi avrà seguito (online o in presenza) almeno 80% delle lezioni e comunque dopo aver sostenuto un test finale per valutare il grado di apprendimento.

Il costo è di 1200 euro iva compresa. L'iscrizione si considera completata con l'invio della ricevuta di pagamento entro il 20 ottobre 2023. È possibile dare un anticipo di 500 euro e il saldo entro il 31 dicembre. Se l'iscrizione verrà invece effettuata entro il 30 settembre 2023 il costo del corso sarà di 1090 euro, iva compresa.

L'importo va versato eseguendo il bonifico a favore di:

**Mildes Group srl IT4900623034040000015143901.**

Il costo del corso è uguale per chi segue in presenza o via streaming. Agli iscritti è data la possibilità di scegliere anche durante il corso, quali lezioni seguire in presenza.

Per confermare l'iscrizione si prega di inviare una mail ad: **amministrazione@inemar.it** allegando:

- Ricevuta di pagamento
- Scheda di iscrizione debitamente compilato
- Modulo per la privacy firmato





## **Corso base di medicina ildegardiana:**

### **MODULO PER LA PRIVACY**

Sottoscrivendo il presente Modulo, il sottoscrittore riconosce ed accetta che le informazioni ed il materiale condiviso e/o fornito durante il Corso ai partecipanti, senza esclusioni, restano soggetti al divieto di divulgazione a terzi ed al divieto di utilizzo e/o sfruttamento per scopi personali diversi da quello di studio. Il sottoscrittore del presente Modulo si obbliga pertanto a rispettare i precisati divieti, con ciò riconoscendo che trattasi di informazioni e materiale riservati che sono proprietà e parte integrante della conoscenza tecnico scientifica e del sapere umanistico della Dr.ssa Sabrina Melino che ne è l'esclusiva titolare. Il sottoscrittore del presente Modulo riconosce ed accetta che i suoi dati personali, forniti mediante il presente Modulo, saranno trattati da Mildes Group srl quale responsabile del trattamento dei dati, con mezzi automatizzati e non, nel rispetto del Reg. UE n. 769/'16 e D. Lvo n. 196/'03 e dei principi di correttezza e liceità, e potranno essere comunicati a terzi per gli adempimenti anche di legge connessi allo svolgimento del Corso. Nella sua qualità di interessato il sottoscrittore del presente Modulo gode dei diritti di cui all'art. 7 D. Lvo n. 196/2003. Il mancato conferimento dei dati personali preclude la partecipazione al Corso.

DATA.....

PER CONFERMA ED ACCETTAZIONE DELLE CONDIZIONI GENERALI E REGOLAMENTO DEL CORSO:

FIRMA.....





**Corso base di medicina ildegardiana:**

## **SCHEDA DI ISCRIZIONE**

NOME.....

COGNOME.....

PROFESSIONE.....

INDIRIZZO.....

CODICE FISCALE O DATI FATTURAZIONE PARTITA IVA.....

INDIRIZZO MAIL.....

NUMERO DI TELEFONO.....

MODALITÀ DI FRUIZIONE:

in presenza

online

INVIARE A:

**amministrazione@inemar.it**

Si ricorda di allegare alla presente la ricevuta di pagamento e il modulo della privacy firmato.

Per informazioni: [info@thesauranaturae.com](mailto:info@thesauranaturae.com)