



**A partire dal 7 maggio
dalle 10.00 alle 12.00
Presso atelier Thesaura Naturae:
Via Cavour 8, 28838, Stresa (VB)**

LE COLAZIONI IN ATELIER

INCONTRI DI CULTURA, SALUTE E BENESSERE

**Per maggiori informazioni e per iscriverti:
www.bit.ly/ColazioniInAtelier**





Contenuti e Obiettivi

La domenica mattina vi accoglieremo, a partire dal mese di maggio, nel salotto dell'atelier Thesaura Naturae per **conferenze con esperti nell'ambito della salute e del benessere.**

Medici, nutrizionisti, operatori del benessere ci aiuteranno a comprendere la necessità di un approccio alla cura di sé responsabile e consapevole.

Ildegarda e il suo pensiero saranno il filo conduttore e l'elemento di congiunzione tra passato e presente per il futuro da costruire insieme.

Gli incontri si terranno la domenica mattina **dalle 10.00 alle 12.00.** Sarete accolti con **caffè e dolci delizie "ildegardiane"**.

Il percorso si articolerà in **cinque appuntamenti, a partire dal 7 maggio 2023** e ogni incontro avrà luogo solo se verrà raggiunta la quota minima di 15 partecipanti.





Programma

Domenica 7 maggio - EVENTO GRATUITO

Dott.ssa Nelly Sabi Ponti

LO YOGA SENZA DANNI – IL METODO DEGASQUET

Il metodo più prestigioso al mondo per la ginnastica del pavimento pelvico. Utile per rieducare, e soprattutto, ove possibile, prevenire le varie problematiche della parte inferiore del bacino. L'incontro, offerto da Thesaura Naturae, vuole essere la presentazione di un corso che partirà in autunno.

Domenica 21 maggio

Dott. Giuseppe Sitzia

I SEGRETI DELLA BIORISONANZA ED I MESSAGGI DELLA VITA: DAI SEGNALI CHIMICI AI SEGNALI ELETTROMAGNETICI DEL NOSTRO CORPO

Che cos'è la biorisonanza? Come può aiutarci a prendere consapevolezza dei messaggi profondi attraverso il corpo? La conferenza verrà preceduta da un'introduzione della Dott.ssa Melino sul concetto di Viriditas in Ildegarda.

Domenica 11 giugno

Dott. Fabio Busacchini

MANGI E TI INTOSSICHI, PERCHE? LE SOFISTICAZIONI ALIMENTARI RACCONTATE DA UN EX ISPETTORE DEI NAS

Il Dott Busacchini ci guiderà alla comprensione e soprattutto al riconoscimento delle principali sofisticazioni alimentari fornendoci gli strumenti per una scelta consapevole del cibo per noi e la nostra famiglia.

Domenica 25 giugno

Dott. Claudio Viacava

L'ACQUA ED I LUOGHI DI ALTA ENERGIA: UN PONTE TRA SCIENZA E SPIRITUALITA'. EXCURSUS STORICO TRA: PATOLOGIE, POTERE CURATIVO E "POTERE MAGICO" DI TALUNE SORGENTI D'ACQUA

L'intervento del Dott. Viacava verrà preceduto da un'introduzione della dottoressa Melino sul significato dell'acqua per Ildegarda e delle sue "diverse nature".



Domenica 2 luglio

Dott.ssa Sabrina Melino

IL RUOLO DEL FEGATO E DELL'INTESTINO NELL'ORIGINE DELLA MALATTIA. LA VISIONE "MODERNA" DI ILDEGARDA DI BINGEN

Il processo patogenetico ildegardiano vede un ruolo chiave nel fegato e nell'intestino: le intuizioni di Ildegarda sono oggi confermate dalla scienza moderna... ma non solo... sono la chiave per nuovi orizzonti della ricerca.



Relatori

Dott.ssa Sabrina Melino

Chimica e tecnologa farmaceutica, specializzata in Fitoterapia ed Aromaterapia. Co-fondatrice di Inemar - Thesaura Naturae, azienda specializzata nella produzione e distribuzione di prodotti fitoterapici tratti dalle antiche ricette di Santa Ildegarda di Bingen. Studiosa e divulgatrice dell'opera della badessa benedettina la cui attualità sta riscuotendo l'attenzione sia della cosiddetta medicina integrata che del mondo accademico. Ha recentemente concluso un dottorato di ricerca presso il Campus Biomedico Universitario di Roma dal titolo: "La medicina di Ildegarda di Bingen e la medicina Genere-Specifica: anticipazione di una nuova medicina di precisione". L'obiettivo manifesto è quello di aprire la strada ad un nuovo modello di approccio alla cura della persona, incentrato sulla "responsabilità" dell'individuo e sulla "personalizzazione" della cura; un modello dove: medicina, scienze umanistiche, spiritualità, psicologia e discipline scientifiche possano liberamente dialogare.

Dott.ssa Nelly Sabi Ponti

Storica di formazione, comincia ad interessarsi, in parallelo ai suoi studi, alla biomeccanica del corpo. Tale percorso comincia con il Teatro, e la porterà in India, dove segue la formazione di Yoga Iyengar (Yoga riabilitativo). Diventerà formatrice dei coach Nike per La Parisienne (maratona annuale di Parigi), dove incontra Bernadette De Gasquet e il suo metodo di cui diventerà a seguito di anni di formazione, docente. Lavora dal 2016 come terapeuta, docente di Yoga e del metodo DE Gasquet in Ticino. Come nuova collaboratrice all'Atelier Thesaura Naturae di Stresa, propone un corso su misura per ritrovare il proprio equilibrio, lavorando correttamente con pavimento pelvico e diaframma.

Dott. Giuseppe Sitzia

Medico esperto in Tecniche Complementari. È stato docente in "medicina naturale e biologica", consulente per diverse riviste italiane ed autore di testi quali: "Conoscere la medicina omotossicologica" - Guna editore, "L'arte di star bene" - Nuova Ipsa Editore. Ha sviluppato interesse e ricerca per la comprensione del linguaggio elettromagnetico mettendo a punto un metodo per decodificare ed interpretare le deboli onde elettromagnetiche emesse dal cervello e dal corpo umano. Tale metodo è denominato: "Telesegmentometria Funzionale". Fondatore di LS Genius è responsabile scientifico del sensore Genius Check, docente formatore ed ideatore del "Performance Stress Test".



Dott. Fabio Bussacchini

Nutrizionista e psicologo alimentare.

Ha una lunga esperienza nel settore alimentare e nella sicurezza degli alimenti. Laurea in scienze e tecnologie alimentari, una laurea magistrale in "Qualità e sicurezza degli alimenti" ed una seconda laurea magistrale in "Scienze della nutrizione umana". Nel campo della psicologia è Trainer Internazionale P.N.L. (Programmazione Neuro Linguistica) e Performance Sport Coach in affiancamento a sportivi professionisti nell'ambito del miglioramento delle performances agonistiche. Autore dei libri: " Il Dono" - Eifis editore e "La salute passa dall'etichetta"- Edizioni Enea-Macro.

Dott. Claudio Viacava

Biologo (già ricercatore in virologia) e nutrizionista iscritto all'Ordine dei Biologi in Lombardia. Psicologo e Psicoterapeuta iscritto all'Ordine degli Psicologi in Lombardia. Esperto in Psicologia Clinica ed in Psicologia del Benessere. Già docente presso Università e Scuole di Formazione Professionale in Naturopatia e Medicine Complementari, docente Ordinario presso Facoltà di Medicina e Chirurgia di Università Statali Internazionali, docente presso l'ANAB (associazione nazionale architettura bioecologica), docente dell'Eco-Synergie (scuola svizzera per la formazione professionale in naturopatia) e NaMe (scuola di formazione in naturopatia a Firenze). Onorevole Senatore Accademico dell'Accademia medica a Firenze. Tra le sue numerose pubblicazioni citiamo: "Le medicine complementari - Ed. G.B. Padova", "Patologie Occulte - Macro Edizioni", "L'acqua - Macro Edizioni", "Nuove Tecnologie Antichi Rimedi - Ed. Delfino", "L'acqua Divina Intelligenza- Ed Amazon".



Modalità di partecipazione

Il percorso avrà luogo in presenza presso **il nostro atelier di Stresa, in Via Cavour 8 (28838, Stresa, VB).**

Ogni incontro, ad eccezione di quelli offerti da Thesaura Naturae, prevede un contributo di 20 euro che andrà versato, entro due giorni antecedenti l'incontro:

- Tramite bonifico bancario a favore di:
Inemar srl IT55V0623034040000015076203
- Tramite acquisto diretto sul nostro sito al link:
www.bit.ly/ColazioniInAtelier

Per confermare l'iscrizione si prega di inviare una mail ad: **amministrazione@inemar.it** indicando la data dell'evento di interesse e la ricevuta di avvenuto bonifico, se avete scelto questa modalità di pagamento, oppure dell'avvenuto acquisto se avete comprato il biglietto tramite il nostro sito web.

Per l'evento offerto da Thesaura Naturae del 7 maggio, sarà invece unicamente necessaria la mail con la richiesta di partecipazione.

Ogni conferenza si terrà solo se verrà raggiunto il numero minimo di 15 persone partecipanti.

