

TRAVEL

Il fascino del lago d'inverno: consigli per un week end a Stresa

Dormire nel rifugio d'amore di Liz Taylor e Richard Burton, cenare nel posto preferito da Manzoni ed Hemingway. E ancora: ritrovare il benessere psico fisico (e fare shopping) in un piccolo gioiello nel centro storico. Le nostre idee per scoprire il volto più romantico (e inedito) di Stresa, perla del Lago Maggiore, borgo millenario da vivere 365 giorni all'anno.

4 ottobre 2021



Dove fare shopping (e rigenerarsi): il luogo che ti ascolta

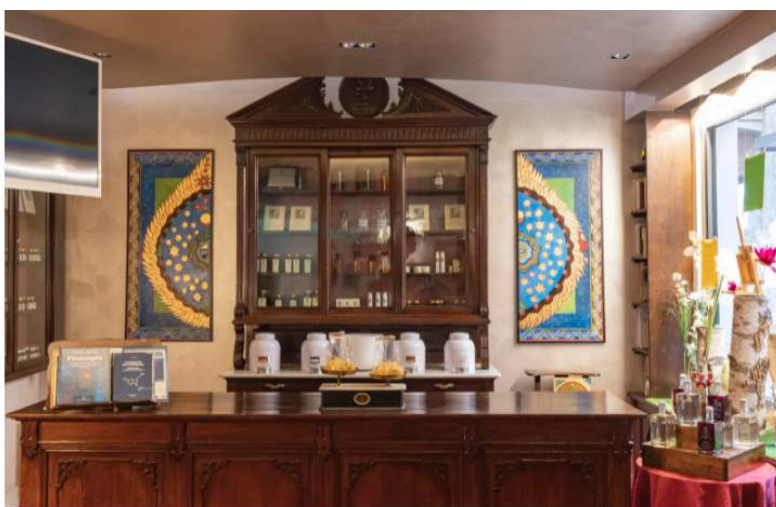
Passeggiando nel centro di Stresa (in via Cavour, 8), vi imbatterete in un posto fuori dal tempo in cui lasciarsi andare per perdersi e poi ritrovarsi. È l'**Atelier del BenEssere di Thesaura Naturae**. Qui passato e presente si sposano armonicamente a conferma che «**non vi è fine ed interruzione**», come diceva *Hdegarda di Bingen*, nella perfetta trasformazione del Creato e che la bellezza risiede proprio nell'**unione del Tutto**. Curato fino al minimo dettaglio, dall'arredo alla musica, dai libri al profumo, qui è possibile allontanarsi dalla frenesia del quotidiano e ritrovare il proprio ritmo interiore attraverso la ricerca dell'armonia, che passa attraverso la conquista di più spazio d'ascolto per sé.



L'Atelier del BenEssere di Thesaura Naturae

Ma entriamo nel dettaglio. Una volta entrati nell'Atelier, un personale specializzato vi guiderà in un viaggio spirituale alla scoperta del pensiero filosofico e della medicina integrata di **Ildegarda di Bingen, la badessa benedettina vissuta nel 1100** e già dottore della Chiesa, mediante prodotti, originali e ispirati alle sue ricette, e trattamenti specifici che puntano al raggiungimento del benessere psico-fisico.

Il percorso in atelier inizia dal **Biotest**, un vero e proprio **check-up dell'energia organica**, basato su tecniche di biorisonanza, in grado di fornire informazioni precise sullo stato energetico di organi e apparati. Da lì si può scegliere il trattamento più idoneo allo stato emotivo e fisico della persona che inizia così a prendere contatto con se stessa, cominciando ad essere consapevole della sua dimensione spirituale, del suo appartenere a un "Tutto", di cui è parte integrante ed eletta e da cui non può prescindere. **Quelli proposti da Thesaura Naturae non sono tradizionali 'massaggi', ma interventi corporei e tecniche manuali con effetto drenante, distensivo, rigenerante, rilassante, pro circolatorio e ringiovanente**, frutto di conoscenze derivanti da anni di studio ed esperienza, unite a numerosi approcci tecnici, coerenti con un orientamento psicosomatico ed integrato che, secondo la visione ildegardiana, lega il *visibile all'invisibile, il corpo all'anima, il sintomo al messaggio dell'inconscio, il Microcosmo al Macrocosmo*. Possono essere anche mixati tra loro e accompagnati dall'uso di pietre naturali in punti strategici, a seconda dell'equilibrio da ristabilire.



L'Atelier del BenEssere di Thesaura Naturae



L'Atelier del BenEssere di Thesaura Naturae

Ogni trattamento è un'esperienza individuale e calibrata sulle esigenze di chi lo andrà a ricevere. È il frutto di conoscenze, comprensive di approcci tecnici diversi ma coerenti e complementari, in grado di cogliere la persona nella sua interezza di **mente, corpo e spirito**, ma anche secondo una **visione più propriamente energetica**, ildegardiana, aiutandola in un percorso di consapevolezza attraverso unguenti, pietre e rituali. Tutti "rimedi" da comprare, naturalmente, in negozio.