



Home > Arte-Cultura

Arte-Cultura

Lifestyle

“Silenzio, parlano le emozioni” – Il silenzio per riscoprire il benessere interiore ed esteriore

Il Convegno Nazionale di Medicina Idelgardiana come cammino nelle emozioni

Di **Admin Redazione** - ottobre 8, 2020

 337

 0



Facebook



Twitter



“Silenzio parlano le emozioni” è il titolo del IV Convegno Nazionale di Medicina Idelgardiana.

Si terrà, in modalità streaming, presso l’Hotel “La Palma” a Stresa, il prossimo 24 Ottobre.

SAVE THE DATE
24 OTTOBRE 2020

SILENZIO PARLANO LE EMOZIONI

“Il silenzio come vero ascolto, quello delle emozioni più profonde capaci di rivelarci il desiderio dell’anima, la strada del **Ben Essere**”

IV CONVEGNO NAZIONALE DI MEDICINA IDELGARDIANA

“Il momento” Dario Sabatini

Hotel La Palma - Corso Umberto I, 33, Stresa - Orario 9,30 - 18,30

Il convegno si terrà anche in modalità streaming. Seguiranno tutte le indicazioni per l'iscrizione.

IV CONVEGNO NAZIONALE DI MEDICINA IDELGARDIANA

LUCIANA MELINO
Emozionarsi
Il dialogo tra anima e corpo in dialogo di Blugan
Chimica e Tecnologia farmaceutica, farmaceutica, imprenditoria, Biotech

GIULIA FOLLI
La sofferenza creativa
Il progetto integrato tra clinica e scuola, tra umano e divino
Psicologia, psicoanalisi, psicoanalisi
Emozioni, Emozioni, Psicologia, gruppo, Milano

PIRELLA ANTONIO LORENZO
Qualità, presenza fra i sensi. Tempo e spiritualità del silenzio e del dialogo
Religione, spiritualità, filosofia e teologia, Genova

FRANCESCA PASQUO
Preselezione del sé
La forma della cura dello spirito e dell'anima in dialogo di Blugan
Psicologia e psicoanalisi, Roma

FRANCESCA GARDI
Storie di meditazione un dialogo spirituale
Esercizio di psicologia, Ricerca e studio di medicina naturale,
Università di Firenze

FRANCESCO CASARITA e ANTONIO CASARITA
“Il Cuore al centro dell’anima. Che è il dialogo di Blugan”
Il Cuore, Medico, Chirurgia, Conoscenza, Scoperta, dell'antichità di
Apprendimento presso U.S.C., Oncologia P.O. S. Antonio, Trapani
A. Gallo, Medico, Chicago, Medico, Fondazione World Medical Association
of Acupuncture, Trapani

GIULIA MELINO e LUCIANO MADDALATO
Il Cuore di Blugan
Dialogo tra paracore e medicinali, cura per il singolo e la comunità
Il Medico, Ricerca, cura e cura medica, Vittorio Veneto
Il Convegno, Strumenti medicinali, Vittorio Veneto

Tutti i diritti sono riservati. Milano, Italia, 2020

Il silenzio verso il benessere

Silenzio non è una parola che a molti piace ma è la chiave per conoscersi ed aprirsi alla nostra parte più intima, quella delle emozioni. Sarà proprio di queste che la Dottoressa Sabrina Melino, Chimica e Tecnologa farmaceutica nonché organizzatrice dell’evento, parlerà.

La nostra è una società che spesso ci influenza e ci tenta, facendoci cadere in credenze erranee e verso vizi che attaccano il nostro corpo.

E’ necessario distaccarsi da tutto, stare in

silenzio ed ascoltare le nostre emozioni, veicoli che ci portano al benessere interiore ed esteriore.

L'ascolto dei nostri medici

“Ci toglie la libertà di Essere ciò che siamo destinati ad Essere”, parole che Sabrina Melino utilizza per trasmettere il suo pensiero positivo. Facendo così capire quanto la propria salute dipenda dalla nostra autoconsapevolezza; è fondamentale allontanarsi dai vizi ed abbracciare uno stile di vita sano e a stretto contatto con la natura. Libertà, silenzio e benessere sono quindi le tre parole chiave all' interno di questo convegno.



La figura del medico diventa colui che ci conduce verso questa consapevolezza. In questo rapporto più che in altri, è estremamente importante il silenzio, che lascia spazio all'ascolto reciproco.

Sabrina Melino non sarà da sola, insieme a lei intervengono Erica Poli, psichiatra, psicoterapeuta e counselor, il Religioso barnabita, filosofo e teologo Padre Antonio Gentile; oltre a questi anche Patricia Pagoto, psicologa e psicoterapeuta, Andrea Smorti, docente di psicologia, ricercatore e studioso di medicina narrativa. Vincenzo Garaffa, chirurgo e Coordinatore Responsabile dell'ambulatorio di Agopuntura "P.O.S Antonio Abbate" di Trapani; ed infine Anna Maria Grifo, medico chirurgo e membro Fondatore World Medical Association of Acupuncture.

Tutto questo verrà accompagnato da due componenti molto importanti quando si parla di autoconsapevolezza, la [musica](#) e la [danza](#). Saranno infatti ospiti del convegno anche la coreografa e regista Betty Lo Sciuto ed i musicisti Elena Modena ed Ilario Gregoletto.

a cura di Elisa Guazzini