



Stresa, 13 agosto 2018

SECONDO APPUNTAMENTO NAZIONALE, A STRESA, IN OTTOBRE, CON LA MEDICINA DI ILDEGARDA DI BINGEN E LA SUA ATTUALITÀ

Anche quest'anno, alcuni tra i più importanti studiosi e clinici d'Italia ed Europa, dediti all'approfondimento del pensiero di Ildegarda di Bingen e delle sue implicazioni nel campo sempre più esteso della Medicina Integrata, si riuniranno sul Lago Maggiore grazie all'iniziativa di *Thesaura Naturae*.

SECONDO CONVEGNO NAZIONALE DI MEDICINA ILDEGARDIANA



La Discretio di Santa Ildegarda
nell'approccio integrato alle
malattie croniche

13 e 14
ottobre 2018

"L'uomo è una goccia d'acqua attraversata dalle forme del mondo"
Ildegarda di Bingen



©Copyright - Maura Biava

Centro Congressi Hotel La Palma Lungolago Umberto I, 33 - Stresa (VB)

Save the Date

Il tema che abbiamo scelto per l'edizione 2018 è quello della *Discretio*, inizialmente intesa da Ildegarda come **equilibrio** e **moderazione**, doti poste come perno e centro di una **ruota ideale** che certamente rappresenta la **Regola** benedettina (di cui la badessa fornisce un'interpretazione originale) ma ancor più è simbolo dell'**eterna trasformazione della vita**.

Discretio – che si potrebbe ben tradurre anche come “misura” – si configura poi come una virtù personificata, descritta nell'opera “Scivias” come “**la più abile vagliatrice (*cribratrix*) di tutte le cose, che trattiene ciò che va trattenuto ed elimina ciò che deve essere tagliato, come il grano dal loglio**”.

Nella cosmologia ildegardiana, infine, la ruota occupa un posto fondamentale, quale simbolo anche della **Creazione** e del **Cosmo**. Ecco, dunque, come Ildegarda arriva a indicare nell'**equilibrio**, nella **moderazione** e nel **dominio di sé**, “centro ideale della ruota”, le virtù da praticare perché l'**Uomo, armonicamente inserito nell'Universo**, possa condurre una vita conforme al volere di Dio, ovvero una vita coerente con l'**Energia di Eterna Trasformazione e Intelligenza** che l'Acqua (principale elemento terrestre e corporeo) ben rappresenta.

Ma come può un concetto di impronta così dichiaratamente teologica e “antroposofica” interessare il campo della Medicina Integrata, con particolare riguardo alle patologie croniche?

Proprio a questa domanda cercheranno di rispondere gli esperti presenti, illustrando come **l'approccio integrato alla patologia cronica richiami sempre più alla necessità di una visione globale della Persona inserita in un Tutto**, che tenga conto della complessità dei nessi causa/conseguenza nella genesi delle patologie e della necessità di “**preparare il terreno**” di ogni paziente prima di poter ambire a qualsiasi forma di **guarigione che possa dirsi completa**, risultando perciò fisica, mentale e – non temiamo di dirlo – spirituale.

Relatori

Prof. Mariano Bizzarri, Prof. Marta Bertolaso, Dott. Roberto Germano, Dott.ssa Paola Barbero, Dott.ssa Sabrina Melino, Dom Pierfrancesco De Feo, Dott. Christiane Ernst-Paregger, Dott. Wighard Strehlow.

Sabato 13 ottobre 2018 – ore 8.45 / 18

Domenica 14 ottobre 2018 – ore 9 / 13

Centro Congressi Hotel La Palma, Lungolago Umberto I, 33 - Stresa (VB)

Evento serale: Cena e Concerto con trasferimento in motoscafo sulla splendida Isola Bella

Thesaura Naturae è la prima linea completa di rimedi naturali ispirata alla medicina di Santa Ildegarda di Bingen, badessa benedettina tedesca vissuta nel 1100, proclamata “Dottore della Chiesa Universale” nell’ottobre 2012.

Potete conoscere la nostra filosofia e la nostra proposta presso l’**Officina Medicamentaria** di Stresa, il nostro **Atelier della Salute** dove, grazie alla presenza di un’équipe altamente specializzata, siamo in grado di proporre un percorso di **bene-stare naturale** a ciascuno in base alle sue vere esigenze, riuscendo anche a offrire a chi entra l’opportunità di staccare con i ritmi della vita quotidiana, di trovarsi in un luogo speciale, ricco di stimoli per i **sensi**, per la **mente** e per lo **spirito**.

Chi era Ildegarda di Bingen

Santa Ildegarda di Bingen, vissuta tra il 1098 e il 1179, è una figura dalla personalità straordinaria. Il suo eclettismo, la sua capacità di approfondire – con una visione, una conoscenza e una modernità del tutto insolite per la sua epoca e uniche in senso assoluto – il mistero dell’esistenza umana che resta, per l’uomo comune, insondabile oggi come all’epoca, la rendono una delle figure più importanti del nostro Medioevo, una delle donne più intelligenti della storia. Fu consigliera di Papi e Imperatori e dei grandi potenti del suo tempo. Spirito anticonformista, non esitò a opporsi alla Chiesa ufficiale e a denunciarne la corruzione. Pur da monaca votata alla clausura, svolse viaggi di predicazione e fondò tre monasteri.

Fu una mistica, una profetessa e una teologa oltre che donna di scienza, medico e farmacista, artista, musicista.

Tre le sue opere visionarie e profetiche: *Scivias*, *Liber Divinarum Operum* e *Liber Vitae Meritorum*.

A queste se ne aggiungono altre come il *Liber Subtilitatum Diversarum Naturarum*, in seguito diviso in *Physica* e *Causae et Curae*. Il primo è a carattere enciclopedico-fisico-naturalistico, il secondo a carattere medico-fisiologico-cosmologico ed è tuttora utilizzato dalla medicina olistica.

Famosi sono ancora l’*Ordo Virtutum*, la prima sacra rappresentazione del Medioevo, la *Symphonia Harmoniae Celestium Revelationum*, ovvero le liriche musicate da Ildegarda e il grande *Epistolario*.

Perché un convegno di medicina ildegardiana oggi?

Qual è la modernità di una pensatrice del XII secolo? Cos’ha da dire Ildegarda agli Uomini di oggi?

Forse più di quanto si pensi, considerando che la badessa di Bingen è stata la prima **ambientalista** della storia, ha formulato nei confronti del paziente e della cura un **approccio psicoterapeutico** oltre che farmacologico, ha esplorato i nessi, in tutta la realtà manifesta, tra la fisica e l’**energetica**, arrivando a mettere a fuoco, con il linguaggio e le forme della sua epoca, concetti che sono allo studio delle più avanzate branche della scienza contemporanea, come la **fisica quantistica**, l’**epigenetica** e la **PNEI** (Psico-Neuro-Immuno-Endocrinologia), nelle quali si verifica con strumenti attuali come la singola cellula risponda a stimoli non solo fisici e chimici ma anche energetici.

Ecco allora che Ildegarda – per la quale **TUTTO concorre alla salute come alla malattia**, dentro un sistema in cui è necessario cogliere i collegamenti che legano le manifestazioni del reale, per la legge di corrispondenza tra macrocosmo e microcosmo – appare come **colei che solo oggi può essere compresa pienamente**: fino a qualche decennio fa, il suo messaggio sarebbe rimasto oscuro o relegato a operazioni di filologia.

Nello specifico delle applicazioni mediche e fitoterapiche, l'approccio ildegardiano mira a cogliere le sinergie tra i principi delle diverse piante: la formulazione dei suoi rimedi parte da come questi possono lavorare in maniera **integrata** sul disturbo, agendo sulla funzione organica e sulla componente energetica e persino emozionale.

Ildegarda parla per l'oggi.



Tutte le informazioni su *Thesaura Naturae* e su Ildegarda di Bingen: www.thesauranaturae.com

In allegato:

- prima locandina dell'evento
- brochure informativa completa con scheda di iscrizione
- dépliant informativo sintetico sull'Officina Medicamentaria *Thesaura Naturae*.

Per qualsiasi ulteriore informazione:

Thesaura Naturae, di Inemar Srl

via Cavour, 8 - STRESA (VB)

tel. +39.0323.32242

mob. +39.335.8498027

info@thesauranaturae.com

FB: Thesaura Naturae

Rif. contatti-stampa e comunicazione: Laura Chiara Colombo

mob. +39.347.9678288

laurachiara.colombo@inemar.it

colombolaurachiara@gmail.com